

CURSO

Seja Breve! - aprenda a dizer mais com menos

Nome do responsável/Formador: Professor Doutor Samuel Mateus (Faculdade de Artes e Humanidades)

Destinatários: público em geral.

Formato: *presencial*

Duração: 8 horas

Data/Hora: 29 e 31/05/2024 das 14h00-18h00.

Inscrições: cda.uma.pt

Valor: 35 Euros

Curso validado pela Direção Regional de Educação

Objetivos

- Aperfeiçoar a Síntese de Ideias: Os participantes aprenderão a destilar informações complexas em mensagens concisas e impactantes. O foco será em transmitir a essência das ideias sem excesso de palavras.
- Desenvolver Competências de Comunicação Eficiente: O workshop explorará técnicas para expressar pensamentos de forma clara e memorável, mesmo com limitações de espaço ou tempo.
- Estimular a Criatividade na Expressão: Os participantes serão incentivados a encontrar maneiras criativas de transmitir mensagens poderosas usando menos palavras.
- Aplicar a Arte da Síntese em Diferentes Contextos: O workshop abordará como aplicar essas competências em apresentações, escrita quotidiana, comunicação verbal e até mesmo em redes sociais.
- Promover a Consciência sobre a Importância da Concisão: Os participantes sairão com uma compreensão mais profunda de como a brevidade pode melhorar a eficácia da comunicação em várias situações.

Conteúdos

- Ser breve- o imperativo da comunicação contemporânea

- Conciso, não superficial
- O Acrónimo WIIFM
- Estratégias de Captar a Atenção
- Atividade Prática em Equipa (os formandos trabalham juntos, resolvem problemas e coloquem em prática o que aprenderam)
- Seja Breve em Reuniões Presenciais
- Seja Breve em Reuniões Não-Presenciais
- Seja Breve no Email
- Atividade Prática em Equipa (os formandos trabalham juntos, resolvem problemas e colocam em prática o que aprenderam)
- Seja Breve no Discurso
- Seja Breve em Apresentações
- Atividade Prática em Equipa (os formandos trabalham juntos, resolvem problemas e colocam em prática o que aprenderam)
- Seja Breve nas Redes Sociais
- Seja Breve nas suas Imagens
- Seja Breve na sua Vida Pessoal (Autoridade, Concisão, Humanidade, Clareza)
- Atividade Prática em Equipa (os formandos trabalham juntos, resolvem problemas e colocam em prática o que aprenderam)